# TRAINING URDORF

Dank der Umsetzung von 2G trainieren wir ohne Maske.
Komplettes Durchlüften des Raums vor jeder Lektion
& Luftreiniger während dem Unterricht.

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| 09.30 Uhr<br>Pilates & Slings<br>10.30 Uhr<br>Pilates & Slings<br>Rückbildung<br>18.00 Uhr<br>Pilates & Slings<br>19.00 Uhr<br>Power Yoga & Slings | 09.00 Uhr<br>Pilates Reformer | 08.30 Uhr<br>Pilates & Slings<br>09.30 Uhr<br>Pilates & Slings<br>10.30 Uhr<br>Pilates & Slings | 13.30 Uhr<br>Pilates Reformer<br>18.00 Uhr<br>Pilates & Slings<br>19.00 Uhr<br>Pilates & Slings | 08.30 Uhr<br>Pilates Reformer<br>09.30 Uhr<br>Pilates Reformer |

www.trainingurdorf.ch