

Pilates Reformer & Slings Myofasziales Training®  
 Januar 2022 – Juni 2023, Freitag, 09.30-10.20 Uhr

<b>1. Quartal 2022</b>	<b>Januar</b>	<b>Februar</b>	<b>März</b>
	07.01.2022	04.02.2022	04.03.2022
	14.01.2022	11.02.2022	11.03.2022
	21.01.2022		18.03.2022
	28.01.2022		25.03.2022
<b>2. Quartal 2022</b>	<b>April</b>	<b>Mai</b>	<b>Juni</b>
	01.04.2022	06.05.2022	03.06.2022
	08.04.2022	13.05.2022	10.06.2022
	22.04.2022		17.06.2022
	29.04.2022		24.06.2022
<b>3. Quartal 2022</b>	<b>Juli</b>	<b>August</b>	<b>September</b>
	08.07.2022	19.08.2022	02.09.2022
	15.07.2022	26.08.2022	09.09.2022
	22.07.2022		16.09.2022
			23.09.2022
			30.09.2022
<b>4. Quartal 2022</b>	<b>Oktober</b>	<b>November</b>	<b>Dezember</b>
	07.10.2022	04.11.2022	02.12.2022
	28.10.2022	11.11.2022	09.12.2022
		18.11.2022	16.12.2022
		25.11.2022	23.12.2022
<b>1. Quartal 2023</b>	<b>Januar</b>	<b>Februar</b>	<b>März</b>
	13.01.2023	03.02.2023	03.03.2023
	20.01.2023	10.02.2023	10.03.2023
	27.01.2023		17.03.2023
			24.03.2023
			31.03.2023
<b>2. Quartal 2023</b>	<b>April</b>	<b>Mai</b>	<b>Juni</b>
	14.04.2023	12.05.2023	02.06.2023
	21.04.2023	26.05.2023	09.06.2023
			16.06.2023
			23.06.2023
			30.06.2023