

Pilates & Slings Myofasziales Training®

Januar 2022 – Juni 2023, Mittwoch, 10.30-11.20 Uhr

1. Quartal 2022	Januar	Februar	März
	05.01.2022	02.02.2022	02.03.2022
	12.01.2022	09.02.2022	09.03.2022
	19.01.2022		16.03.2022
	26.01.2022		23.03.2022
			30.03.2022

2. Quartal 2022	April	Mai	Juni
	06.04.2022	04.05.2022	01.06.2022
	13.04.2022	11.05.2022	08.06.2022
	20.04.2022		15.06.2022
	27.04.2022		23.06.2022
			30.06.2022

3. Quartal 2022	Juli	August	September
	06.07.2022	17.08.2022	07.09.2022
	13.07.2022	24.08.2022	14.09.2022
	20.07.2022	31.08.2022	21.09.2022
			28.09.2022

4. Quartal 2022	Oktober	November	Dezember
	05.10.2022	02.11.2022	07.12.2022
	26.10.2022	09.11.2022	14.12.2022
		16.11.2022	21.12.2022
		23.11.2022	
		30.11.2022	

1. Quartal 2023	Januar	Februar	März
	11.01.2023	01.02.2023	01.03.2023
	18.01.2023	08.02.2023	08.03.2023
	25.01.2023		15.03.2023
			22.03.2023
			29.03.2023

2. Quartal 2023	April	Mai	Juni
	05.04.2023	10.05.2023	07.06.2023
	12.04.2023	17.05.2023	14.06.2023
	19.04.2023	24.05.2023	21.06.2023
		31.05.2023	28.06.2023