

Pilates Reformer & Slings Myofasziales Training®
 Januar 2022 – Juni 2023, Donnerstag, 19.00-19.50 Uhr

1. Quartal 2022	Januar	Februar	März
	06.01.2022	03.02.2022	03.03.2022
	13.01.2022	10.02.2022	10.03.2022
	20.01.2022		17.03.2022
	27.01.2022		24.03.2022
			31.03.2022
2. Quartal 2022	April	Mai	Juni
	07.04.2022	05.05.2022	02.06.2022
	21.04.2022	12.05.2022	09.06.2022
	28.04.2022		16.09.2022
			23.06.2022
			30.06.2022
3. Quartal 2022	Juli	August	September
	07.07.2022	18.08.2022	01.09.2022
	14.07.2022	25.08.2022	08.09.2022
	21.07.2022		15.09.2022
			22.09.2022
			29.09.2022
4. Quartal 2022	Oktober	November	Dezember
	06.10.2022	03.11.2022	01.12.2022
	27.10.2022	10.11.2022	08.12.2022
		17.11.2022	15.12.2022
		24.11.2022	22.12.2022
1. Quartal 2023	Januar	Februar	März
	12.01.2023	02.02.2023	02.03.2023
	19.01.2023	09.02.2023	09.03.2023
	26.01.2023		16.03.2023
			23.03.2023
			30.03.2023
2. Quartal 2023	April	Mai	Juni
	06.04.2023	11.05.2023	01.06.2023
	13.04.2023	25.05.2023	08.06.2023
	20.04.2023		15.06.2023
			22.06.2023
			29.06.2023