

Pilates & Slings Myofasziales Training®
 Januar 2022 – Juni 2023, Montag, 19.00-19.50 Uhr

1. Quartal 2022	Januar	Februar	März
	03.01.2022	07.02.2022	07.03.2022
	10.01.2022	28.02.2022	14.03.2022
	17.01.2022		21.03.2022
	24.01.2022		28.03.2022
	31.01.2022		
2. Quartal 2022	April	Mai	Juni
	04.04.2022	02.05.2022	13.06.2022
	11.04.2022	09.05.2022	20.06.2022
	25.04.2022	30.05.2022	27.06.2022
3. Quartal 2022	Juli	August	September
	04.07.2022	15.08.2022	05.09.2022
	11.07.2022	22.08.2022	12.09.2022
	18.07.2022	29.08.2022	19.09.2022
			26.09.2022
4. Quartal 2022	Oktober	November	Dezember
	03.10.2022	07.11.2022	05.12.2022
	24.10.2022	14.11.2022	12.12.2022
	31.10.2022	21.11.2022	19.12.2022
		28.11.2022	
1. Quartal 2023	Januar	Februar	März
	09.01.2023	06.02.2023	06.03.2023
	16.01.2023	27.02.2023	13.03.2023
	23.01.2023		20.03.2023
	30.01.2023		27.03.2023
2. Quartal 2023	April	Mai	Juni
	03.04.2023	08.05.2023	05.06.2023
	17.04.2023	15.05.2023	12.06.2023
		22.05.2023	19.06.2023
			26.06.2023