PILATES | FUNCTIONAL & PERSONAL TRAINING

TRAINING URDORF

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
				07.45 Uhr Pilates Reformer 08.45 Uhr Pilates Reformer
10.00 Uhr Power Yoga & Slings		09.00 Uhr Pilates & Slings 10.00 Uhr Pilates & Slings 11.00 Uhr Rückbildung mit Pilates & Slings		10.00 Uhr Power Yoga & Slings 11.00 Uhr Pilates & Slings
			13.30 Uhr Pilates Reformer 14.30 Uhr Pilates Reformer	
18.00 Uhr Pilates & Slings 19.00 Uhr Pilates & Slings 20.00 Uhr Power Yoga & Slings			18.00 Uhr Pilates & Slings 19.00 Uhr Pilates & Slings 20.00 Uhr Pilates & Slings	

Weitere Infos unter: www.trainingurdorf.ch